



PROPOZÍCIE PRETEKOV

56. BEH K SRDCU SNP

Memoriál Milana Nemčeka, Oldřicha Nezvala a Blažeja Rumanna

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci s mestom Martin a Olympijským klubom Turiec

Termín: streda 19. októbra 2022 o 16:00 hod.

Miesto konania: atletický štadión pri Spojenej škole v Martine, Ul. čs. armády 24 (pri „slimáku“)

Trať: 10 000 metrov na 400 m dlhej tartanovej atletickej dráhe

Vekové kategórie: muži do 35 rokov, muži nad 35 rokov, ženy do 35 rokov, ženy nad 35 rokov

Poradie vo veteránskych kategóriách bude vyhodnotené po prepočítaní jednoročným vekovým koeficientom, uvedeným na internetovej stránke world-masters-athletics.com/wp-content/uploads/2021/01/2022-Age-Factors-1.pdf (rozhoduje deň narodenia).

Hlavní funkcionári: Ján Gigac – riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša – vedúci rozhodca

Prihlášky: Do 18. 10. na internetovej stránke <https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/658> alebo 19. 10. pred štartom na štadióne najneskôr do 15:15 hod. Prihláška musí obsahovať meno a priezvisko bežca, úplný dátum narodenia a príslušnosť bežca (klub, mesto, zamestnávateľ, ap.). Prezentácia vopred prihlásených bežcov končí 30 min. pred štartom.

Kancelária pretekov: otvorená od 14:30 hod. v areáli atletického štadióna

Štartovné: 3 eurá pri prihláške cez internet s kompletnými údajmi, 6 eur pri prihláške na štadióne. Platí sa v hotovosti v kancelárii pretekov. Registrovaní členovia Atletického klubu ZŤS Martin sú od poplatku oslobodení.

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Ceny: Traja najlepší pretekári v každej kategórii budú odmenení finančnými cenami (50-40-30 eur) a vecnými cenami. Ocenený bude i najrýchlejší Turčan a Turčianka v absolútnom poradí (30 eur) – rozhoduje trvalý pobyt.

Časový program:
16:00 – 10 000 m muži nad 35 rokov a ženské kategórie
17:00 – 10 000 m muži do 35 rokov + bežci s časmi v r. 2021-2022 pod 38 minút
17:45 – vyhlásenie výsledkov a ocenenie najlepších

Poznámka: Milan Nemček, Oldřich Nezval a Blažej Rumann boli dlhoroční bežci, organizátori a tréneri martinských atlétov a v r. 1966 spoluzakladateľmi Behu k srdcu SNP.

Ing. Ján Gigac, predseda Atletického klubu

10 000 metrov muži – veteránske vekové koeficienty

35-0,9992	36-0,9952	37-0,9912	38-0,9871	39-0,9829	40-0,9787	41-0,9744	42-0,9701	43-0,9657	44-0,9612
45-0,9567	46-0,9522	47-0,9476	48-0,9429	49-0,9382	50-0,9335	51-0,9287	52-0,9238	53-0,9189	54-0,9139
55-0,9089	56-0,9038	57-0,8987	58-0,8936	59-0,8883	60-0,8831	61-0,8777	62-0,8724	63-0,8670	64-0,8615
65-0,8560	66-0,8504	67-0,8448	68-0,8392	69-0,8335	70-0,8277	71-0,8219	72-0,8161	73-0,8102	74-0,8043
75-0,7983	76-0,7923	77-0,7862	78-0,7796	79-0,7723	80-0,7646	81-0,7563	82-0,7474	83-0,7379	84-0,7279
85-0,7173	86-0,7061	87-0,6944	88-0,6821	89-0,6693	90-0,6559				

10 000 metrov ženy – veteránske vekové koeficienty

35-1,0000	36-0,9946	37-0,9874	38-0,9801	39-0,9728	40-0,9654	41-0,9580	42-0,9504	43-0,9428	44-0,9351
45-0,9274	46-0,9196	47-0,9117	48-0,9038	49-0,8958	50-0,8877	51-0,8796	52-0,8714	53-0,8632	54-0,8549
55-0,8465	56-0,8381	57-0,8296	58-0,8211	59-0,8125	60-0,8038	61-0,7951	62-0,7863	63-0,7775	64-0,7687
65-0,7598	66-0,7508	67-0,7418	68-0,7327	69-0,7236	70-0,7144	71-0,7052	72-0,6959	73-0,6866	74-0,6772
75-0,6678	76-0,6584	77-0,6489	78-0,6393	79-0,6292	80-0,6186	81-0,6074	82-0,5957	83-0,5835	84-0,5707
85-0,5573	86-0,5435	87-0,5291	88-0,5141	89-0,4986	90-0,4826				